



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp.pdskji@gmail.com
Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosuhardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri
Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan
Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,
Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

- Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Pengabdian**
Masyarakat
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
- Ketua Bidang Pendidikan, Riset**
dan Pelatihan
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
- Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
- Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
- Ketua Bidang Hubungan Luar**
Negeri
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi**
Ilmiah
Dr. Hilma Paramita, SpKJ(K)
- Ketua Bidang Hubungan**
Masyarakat
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
- Ketua Bidang Usaha Dana dan**
Kesejahteraan Anggota
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
- Ketua Bidang Psikiatri Digital dan**
Kesehatan Jiwa Digital
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

SIARAN PERS

TANGGAPAN PDSKJI TERHADAP TINGGINYA ANGKA GANGGUAN JIWA
DI INDONESIA

DALAM KERANGKA NEUROSAINS, PEMULIHAN, DAN PENGUATAN
SISTEM LAYANAN

Nomor: 001/SP/PDSKJI/I/2026
Jakarta, 24 Januari 2025

Perhimpunan Dokter Spesialis Kedokteran Jiwa Indonesia (PDSKJI) menegaskan bahwa kesehatan jiwa merupakan bagian yang tidak terpisahkan dari kesehatan secara menyeluruh. Hal ini sejalan dengan Undang-Undang Nomor 17 Tahun 2023 tentang Kesehatan, yang mendefinisikan sehat sebagai kondisi sehat fisik, mental, sosial, dan spiritual.

Dalam kerangka tersebut, kesehatan jiwa memiliki peran strategis dalam menjaga kualitas hidup individu, ketahanan keluarga, serta produktivitas dan kesejahteraan masyarakat secara luas. Gangguan kesehatan jiwa berdampak langsung terhadap kemampuan individu untuk berfungsi secara optimal dalam kehidupan pribadi, sosial, pendidikan, dan pekerjaan, sehingga upaya menjaga kesehatan mental merupakan kebutuhan bersama.

Dalam rapat bersama Dewan Perwakilan Rakyat (DPR), Menteri Kesehatan Republik Indonesia menyampaikan bahwa berdasarkan estimasi Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), sekitar 1 dari 8 hingga 10 penduduk diperkirakan mengalami gangguan kesehatan jiwa. Dengan jumlah penduduk Indonesia sekitar 280 juta jiwa, estimasi tersebut setara dengan sekitar 28 juta penduduk, sebagaimana yang kemudian menjadi perhatian publik.

PDSKJI memandang pernyataan tersebut sebagai cerminan meningkatnya perhatian dan kepedulian pemerintah terhadap isu kesehatan jiwa sebagai bagian penting dari agenda kesehatan nasional. Estimasi ini merupakan data epidemiologis yang perlu dimaknai secara proporsional sebagai dasar perencanaan kebijakan, penguatan sistem layanan, serta pengembangan upaya promotif dan preventif kesehatan jiwa.

Ketua PDSKJI, Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ (K), M.H, menyampaikan:

“Estimasi gangguan kesehatan jiwa yang dirujuk WHO, termasuk angka sekitar 28 juta penduduk Indonesia, perlu dimaknai sebagai pijakan untuk memperkuat perencanaan dan layanan kesehatan jiwa nasional.”

Gangguan Kesehatan Jiwa dalam Perspektif Neurosains

Dari sudut pandang neurosains dan kedokteran jiwa, gangguan kesehatan jiwa merupakan kondisi medis yang berkaitan dengan:

- disregulasi fungsi otak dan sistem saraf pusat,
- perubahan konektivitas area otak yang mengatur emosi, kognisi, dan perilaku,
- ketidakseimbangan sistem neurotransmitter, serta
- interaksi kompleks faktor biologis, psikologis, sosial, dan spiritual.
- Stres kronik, trauma, tekanan sosial-ekonomi, serta dinamika kehidupan modern terbukti secara ilmiah memengaruhi fungsi otak dan meningkatkan kerentanan terhadap gangguan kesehatan jiwa.



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp.pdskji@gmail.com
Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosumihardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,
Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

- Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Pengabdian
Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
- Ketua Bidang Pendidikan, Riset
dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
- Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
- Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
- Ketua Bidang Hubungan Luar
Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi
Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Hubungan
Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
- Ketua Bidang Usaha Dana dan
Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
- Ketua Bidang Psikiatri Digital dan
Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

“Gangguan kesehatan jiwa merupakan kondisi medis yang dapat dijelaskan secara ilmiah, ditangani secara profesional, dan dalam banyak kasus dapat mengalami pemulihan,” ujar dr. Agung Frijanto.

Spektrum Kondisi Kesehatan Jiwa

Gangguan kesehatan jiwa mencakup spektrum yang luas, mulai dari gangguan kecemasan, gangguan depresi, gangguan penyesuaian akibat stres kehidupan, hingga gangguan mental berat. Kondisi-kondisi ini bukan sekadar masalah perilaku, melainkan berkaitan dengan fungsi otak, regulasi emosi, dan kemampuan individu untuk menjalankan peran kehidupannya secara optimal.

Sebagian besar gangguan kesehatan jiwa dapat ditangani secara efektif melalui deteksi dini, intervensi yang tepat, serta kesinambungan layanan kesehatan jiwa.

Peran Strategis Psikiater

Psikiater memiliki peran sentral dalam:

- menegakkan diagnosis berbasis pendekatan biopsikososial, spiritual, dan neurosains,
- menentukan intervensi komprehensif, termasuk psikoterapi dan psikofarmakologi yang rasional,
- mencegah kronisitas, disabilitas, dan dampak jangka panjang, serta
- mendampingi proses pemulihan agar individu dapat kembali berfungsi optimal di keluarga, masyarakat, dan dunia kerja.

Namun demikian, penetrasi layanan kesehatan jiwa di Indonesia masih relatif rendah dan disparitas pelayanan antarwilayah masih tinggi. Kondisi ini menyebabkan banyak individu yang membutuhkan bantuan profesional belum tertangani secara optimal.

“Penguatan dan pemerataan peran psikiater merupakan kebutuhan penting untuk memastikan gangguan kesehatan jiwa tertangani secara tepat, berkelanjutan, dan berkeadilan,” tegas Ketua PDSKJI.

Rekomendasi PDSKJI

Sebagai respons terhadap tantangan kesehatan jiwa nasional serta meningkatnya kepedulian pemerintah terhadap isu kesehatan jiwa, PDSKJI merekomendasikan sepuluh langkah strategis sebagai berikut:

1. Penguatan Upaya Promotif Kesehatan Jiwa

Peningkatan literasi kesehatan jiwa, kampanye publik, dan penguatan ketahanan mental masyarakat perlu dilakukan secara sistematis sejak usia dini hingga lanjut usia.

2. Penguatan Upaya Preventif Gangguan Kesehatan Jiwa

Upaya pencegahan perlu diintegrasikan lintas sektor, termasuk pendidikan, ketenagakerjaan, dan perlindungan sosial, untuk menurunkan risiko stres kronik dan dampak psikososial.

3. Deteksi Dini Gangguan Kesehatan Jiwa di Layanan Primer

Deteksi dini perlu diperkuat di fasilitas pelayanan kesehatan tingkat pertama melalui skrining terstandar dan berbasis bukti ilmiah.



PENGURUS PUSAT
PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA INDONESIA
(*Indonesian Psychiatric Association*)



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (A0-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp.pdskji@gmail.com

Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosuhardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri

Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan

Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,

Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

1. **Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
2. **Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
3. **Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
4. **Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
5. **Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
6. **Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
7. **Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, Sp.KJ(K)
8. **Ketua Bidang Hubungan Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
9. **Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
10. **Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

4. Pengembangan Layanan Kesehatan Jiwa Berbasis Komunitas

Layanan berbasis komunitas perlu dikembangkan untuk menjangkau kelompok berisiko dan populasi yang belum terakses layanan formal, mengingat adanya fenomena gunung es.

5. Pengembangan Kebijakan Kesehatan Jiwa Berbasis Neurosains

Kebijakan kesehatan jiwa nasional perlu disusun berdasarkan pemahaman neurosains tentang fungsi otak, regulasi emosi, dan mekanisme stres kronik.

6. Penguatan Sistem Rujukan dan Kontinuitas Layanan

Sistem rujukan perlu diperkuat agar intervensi kesehatan jiwa dapat dilakukan secara tepat waktu, berkesinambungan, dan terkoordinasi antar tingkat layanan.

7. Penguatan Peran Psikiater dalam Sistem Kesehatan Jiwa Nasional

Psikiater perlu dilibatkan secara optimal dalam penegakan diagnosis, penentuan intervensi komprehensif, serta pencegahan kronisitas dan disabilitas.

8. Pemerataan Distribusi dan Akses terhadap Psikiater

Pemerintah perlu mengatasi rendahnya penetrasi layanan kesehatan jiwa dan tingginya disparitas antarwilayah melalui kebijakan distribusi dan dukungan sistem yang memadai.

9. Pendekatan Pemulihan yang Komprehensif dan Berorientasi Fungsi

Layanan kesehatan jiwa perlu mengedepankan kombinasi terapi medis, psikososial, dan dukungan lingkungan, dengan orientasi pada pemulihan fungsi sosial dan pekerjaan.

10. Penguatan Kolaborasi Lintas Sektor dan Narasi Bebas Stigma

Penanganan kesehatan jiwa memerlukan kolaborasi lintas sektor serta narasi publik yang edukatif dan bebas stigma.

Penutup

PDSKJI meyakini bahwa kesehatan jiwa merupakan bagian esensial dari kesehatan nasional. Gangguan kesehatan jiwa bukan kelemahan pribadi, melainkan kondisi medis yang dapat ditangani secara profesional. Tantangan kesehatan jiwa hanya dapat dijawab melalui pendekatan yang ilmiah, promotif, preventif, kuratif, rehabilitatif, kolaboratif, dan berkesinambungan.

Ketua Umum PP PDSKJI
2025-2028


dr. Agung Frijanto, Sp.KJ (K), MH.





PENGURUS PUSAT
PERHIMPUNAN DOKTER SPESIALIS KEDOKTERAN JIWA INDONESIA
(*Indonesian Psychiatric Association*)



SEKRETARIAT PP PDSKJI

Apartemen Menteng Square Tower A
Lt.3 Unit Office (AO-01)
Jl. Matraman 30 E, Kenari, Senen,
Jakarta Pusat 10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com
pp_pdskji@gmail.com

Website : www.pdskji.org

MASA BAKTI 2025 – 2028

Ketua Umum:

Dr. Agung Frijanto, Sp.KJ(K), MH

Ketua Majelis Kehormatan & Etika

Profesi:

Dr. Danardi Sosrosuhardjo, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pendidikan Psikiatri

Indonesia:

DR. Dr. Fransiska Kaligis, Sp.KJ(K)

Ketua Majelis Pengembangan

Pelayanan Keprofesian Psikiatri:

DR. Dr. Khamelia Malik, Sp.KJ(K)

Wakil Ketua Umum I:

Dr. Desmiarti, Sp.KJ(K), MARS

Wakil Ketua Umum II:

Prof. DR. Dr. Mustafa M. Amin, M.Ked.KJ.,

Sp.KJ(K), M.Sc.

Sekretaris Umum:

Dr. Srimpi Indah Zulaecha, Sp.KJ(K)

Wakil Sekretaris Umum:

Dr. I Putu Diatmika, M.Biomed, Sp.KJ(K),
MH

Bendahara Umum:

Dr. Prasila Darwin, Sp.KJ

Wakil Bendahara Umum:

Dr. Arundhati Nugrahaning Aji, Sp.KJ(K)

BIDANG - BIDANG

- Ketua Bidang Pelayanan**
Dr. I Dewa Gede Basudewa, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Pengabdian Masyarakat**
Dr. Natalingrum Sukmarini, Sp.KJ(K),
M.Kes
- Ketua Bidang Pendidikan, Riset dan Pelatihan**
DR. Dr. Suzy Yusna Dewi, Sp.KJ(K),
MARS
- Ketua Bidang Hukum**
Dr. Iman Firmansyah, Sp.KJ, SH, MH
- Ketua Bidang Organisasi & Profesi**
Dr. Dradjat Witjaksono, Sp.KJ
- Ketua Bidang Hubungan Luar Negeri**
Dr. Era Catur Prasetya, Sp.KJ(K)
- Ketua Bidang Jurnal dan Publikasi Ilmiah**
Dr. Hilma Paramita, SpKJ(K)
- Ketua Bidang Hubungan Masyarakat**
Dr. Ida Rochmawati, Sp.KJ(K), M.Sc
- Ketua Bidang Usaha Dana dan Kesejahteraan Anggota**
Dr. Rosmalia Suparso, Sp.KJ
- Ketua Bidang Psikiatri Digital dan Kesehatan Jiwa Digital**
Dr. Candra Ramadhanny, Sp.KJ, M.H.,
M.Kom.

Untuk informasi lebih lanjut, hubungi:

Sekretariat Pengurus Pusat PDSKJI

Alamat: : Apartemen Menteng Square Tower A Lt. 3 Unit Office (AO-01)
Jl. Matraman Raya No.30E, Kenari, Senen, Jakarta Pusat
10320

Email : pp_pdskji@yahoo.com

Telepon : (021) 29614343

Website : www.pdskji.org

Instagram : @pdskji_indonesia